

**SPENDENLAUF**



**FRUCHTALARM**

## Silvester Spendenlauf

Traditionell am Ende des Jahres findet wieder der 7,3 km Silvesterlauf durchs winterliche Junkernfeld statt. Jeder ist herzlich willkommen, und es darf auch gerne gegangen werden. Ich laufe zum Schluss, so dass niemand der Letzte sein wird.

Am Ende gibt es verdienterweise für jeden einen heißen Holundersaft, Tee, Butterkuchen und Berliner, Silvester kann kommen! Diesmal soll es ein besonderer Silvesterlauf werden. Denn immer, wenn man beim Laufen merkt wie fit und gesund man ist, so ist man sehr, sehr dankbar dafür und weiß aber auch wie schnell es auch anders im Leben für einen laufen kann. Deshalb möchten wir am Ende des Jahres für diejenigen laufen, denen es nicht gut geht und die das gerade nicht können. Ich spende einen Teil meiner Einnahmen und jeder der mag darf nach dem Lauf etwas in die Spardose werfen, was dann zu 100% von mir gespendet wird.

Die Spende geht auf Empfehlung/ Wunsch einer Fliegenberger Familie an das tolle Projekt **Fruchtalarm** ([www.fruchtalarm.de](http://www.fruchtalarm.de)). Fruchtalarm ist bereits an 40 Standorten in Deutschland aktiv und feiert jede Woche Cocktail-Partys auf Kinderkrebstationen und in Kinder- und Jugendhospizen. Denn dort wo man sie am wenigsten erwartet, sind sie am wichtigsten: Die köstlichen und selbstgemischten Drinks aktivieren die Lebensfreude sowie Selbstbestimmung der kleinen Patienten und bringen eine fröhliche Abwechslung in ihren oft fremdbestimmten und tristen Alltag in der Klinik.

Sei' mit dabei und laufe & spende mit den Elbdeich Runnern:

**Wann: Am Silvestervormittag 31.12.2024 um 10 Uhr**

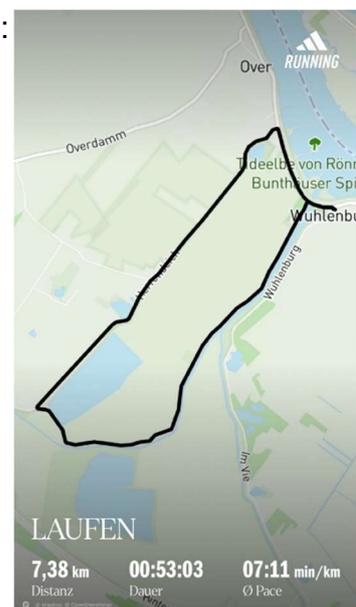
**Dauer: 7,3 Kilometer durch die Seevengeti**

**Treffpunkt: Parkplatz Wuhlenburg**

**Kosten: kostenlos, Spenden sind freiwillig**

**Spendenprojekt: Fruchtalarm ([www.fruchtalarm.de](http://www.fruchtalarm.de))**

**Weitere Infos unter: [www.elbdeich-runners.de](http://www.elbdeich-runners.de)**



*Deine Christiane*