



Laufkalender Elbdeich Runners 2024



Datum	Name	Ort	Strecke	maximale Kosten, ggf. plus Mietchip
05.11.2023	Bramfelder Winterlaufserie	Bramfeld/ Hamburg	Eine Runde 4,6 km, max. 5 Runden	40 € für alle 5 Läufe, Einzelstart 12 € pro Lauf
03.12.2023	Ratzeburger Adventslauf	Ratzeburger See	26 km, 7,3 km	5-25 €
03.12.2023	Bramfelder Winterlaufserie	Bramfeld/ Hamburg	Eine Runde 4,6 km, max. 5 Runden	40 € für alle 5 Läufe, Einzelstart 12 € pro Lauf
14.01.2024	Winterlaufserie Wilhelmsburg	Wilhelmsburg/ Hamburg	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	30 € für alle 3 Läufe , Einzelstart 14 € pro Lauf
21.01.2024	Lümmellauf Ahrensburg	Ahrensburg	5 km, 10 km, 20 km	12 €
21.01.2024	Bramfelder Winterlaufserie	Bramfeld/ Hamburg	Eine Runde 4,6 km, max. 5 Runden	40 € für alle 5 Läufe, Einzelstart 12 € pro Lauf
04.02.2024	Winterlaufserie Wilhelmsburg	Wilhelmsburg/ Hamburg	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	30 € für alle 3 Läufe , Einzelstart 14 € pro Lauf
18.02.2024	Bramfelder Winterlaufserie	Bramfeld/ Hamburg	Eine Runde 4,6 km, max. 5 Runden	40 € für alle 5 Läufe, Einzelstart 12 € pro Lauf
25.02.2024	SALAH-Cup, Wintervolkslauf	Amelinghausen	5,2 km, 11,2 km, 21,1 km	8 €
03.03.2024	Winterlaufserie Wilhelmsburg	Wilhelmsburg/ Hamburg	5 km, 10 km, 15 km, 20 km	30 € für alle 3 Läufe , Einzelstart 14 € pro Lauf
17.03.2024	Bramfelder Winterlaufserie	Bramfeld/ Hamburg	Eine Runde 4,6 km, max. 5 Runden	40 € für alle 5 Läufe, Einzelstart 12 € pro Lauf
17.03.2024	Syltlauf -von Nord nach Süd	Sylt	33,33 km	??
17.03.2024	Ostseelauf Timmendorf	Timmendorfer Strand	5 km, 10 km, 21 km	8 - 13 €
24.03.2024	Kieler Hochbrückenlauf	Kiel	12 km, 24 km	??
07.04.2024	Wilhelmsburger Insellauf	Wilhelmsburg	5 km, 10 km, 21,1 km	12 €(5km) bis 30 € (21,1 km)
14.04.2024	Hannover Marathon	Hannover	Marathon, Halbmarathon, Staffel	98 € (Marathon), 78 € (Halbmarathon)
14.04.2024	Hammer Lauf	Station Hammer Park	5 km, 10 km, 21,1 km	12 €(5km) bis 30 € (21,1 km)
28.04.2024	Hamburg Marathon	Hamburg	Marathon, Halbmarathon, Staffel	108 € (Marathon), 69 € (Halbmarathon)
28.04.2024	Ober-Elbe-Marathon	bei Dresden	5km, 10km, 21,1km, 42 km	18 - 62 €
01.05.2024	Heidjer-Cup, Stadt-und Deichlauf	Winsen Luhe	5 km, 10 km. 21 km	7,50 €
01.05.2024	Run the Ring: Hamburg	flexibel bis 30.09.2023	100 km rund um Hamburg	49 €
05.05.2024	SALAH-Cup, Junkernhof-Lauf	Thomasburg	5 km, 10,5 km, 16,7 km	8 €
05.05.2024	Heidjer-Cup, Wald und Wiesenlauf	Salzhausen	5,4 km, 10,5 km. 20 km	7 €
25.05.2024	Rennsteiglauf	Oberhof	Ultra, Marathon, HM, Wandern	85 € (Ultra), 75 € (Marathon), 65 € (HM)
25.05.2024	Heidjer-Cup, HIT-felder Volsklauf	Seevetal, Hittfeld	4,5 km, 10,6 km, 21,1 km	6 € -8 €
01.06.2024	Hafencity Run	Hamburg Hafencity	4km Firmenlauf	25 €
02.06.2024	SALAH-Cup, Deichlauf	Hohnsdorf	6 km, 10,6 km, 21,1 km	8 €
14.06.2024	Holstenköstenlauf	Neumünster	5 km, 10 km	13 €, 20 €
16.06.2024	Heidjer-Cup, Buchholzer Stadtlauf	Buchholz	5,3 km, 10 km, 21,1 km	17 €

21.06.2024	Sportscheck RUN HH	Außenalster Hamburg	7,5 km, 15 km	32 €-42 €
21.06.2024	MidSummer Run	Tohaus Wellingsbüttel	5 km, 10 km	12 € - 15 €
30.06.2024	Hella Halbmarathon	Hamburg	Halbmarathon	44 -67 €
06.07.2024	5 Seen Lauf Schwerin	Schwerin	Halbmarathon, 15 km, 10 km, 5 km	34 - 20 Euro
10.07.2024	Sunset Lauf Hamburg	Wilhelmsburg/ Hamburg	5 km, 10 km, 15 km, Staffel	23 €
11.08.2024	Großenbroder Sund und Küstenlauf	Großenbrode	5,5 km, 10km, 20 km	???
17.08.2024	SALAH-Cup, Volksbank	Ammelinghausen	9,1 km	8 €
24.08.2024	Heideblütenlauf	Schneverdingen	5 km, 10 km	5,50 €
24.08.2024	Sunset Lauf Wattenmeer	Sankt Pauli Fischmarkt	10 Läufer, jeder läuft 3mal, insgesamt 250 km auch über Nacht	1.350 € für ein 10er Team, 135 € pro Person
25.08.2024	Heidjer-Cup, Rosengartenlauf	Rosengarten	5,2 km, 10,5 km, 21,1 km	15 € - 30 €
01.09.2024	Heidjer-Cup, Brunsberglauf	Buchholz	5 km, 11,7 km, 21,1 km	9 €
01.09.2024	LAUFCUP, Barmer Alsterlauf: Rund um die Alster	Ballindamm, Hamburg	10 km	35 €, 60 € für alle 3 Läufe vom LAUF-CUP
06.09.2024	Heidjer-Cup, Run for Help	Winsen Luhe		???
07.09.2024	Brokenlauf	Ilseburg	26km, 9 km, 4km	20 €
08.09.2024	Münster Marathon	Münster	Marathon	85 €
08.09.2024	Heidjer-Cup, Pattensen MTV Crosslauf	Pattensen	5 km, 10 km	8 €
08.09.2024	SALAH-Cup, Volkslauf	Adendorf	20 km	8 €
08.09.2024	LAUFCUP, Airport Race	Flughafen Hamburg	16,1 km, 5 km	20 € (5 km), 35 € (16 km), 60 € für alle 3 Läufe
08.09.2024	Airport Race Hamburger Flughafen	Lufthansa Sportverein	16 km, 5km	27 - 37 Euro
22.09.2024	LAUFCUP, Volkslauf Alstertal	Klein Borstel, Alstertal	4 km, 10 km, 21,1 km	17 € - 22 €, 60 € für alle 3 Läufe
25.09.2024	Heidjer-Cup: Jesteburger Volkslauf	Jesteburg	5,5 km, 10,5 km, 20,5 km	8 €
29.09.2024	Berlin Marathon	Berlin	Marathon	163 € (Marathon)
03.10.2024	Köhlbrandbrückenlauf	Hafen Hamburg	12,3 km	36 €
06.10.2024	SALAH-Cup, Schiffshebewerkslauf	Scharnebeck	4,6 km, 10,5 km, 21,1 km	8 €
06.10.2024	swb-Marathon Bremen	Bremen	Marathon, Halbmarathon, 10 km	75 € (Marathon), 50 € (HM), 35 € 10 km
06.10.2024	Köln Marathon	Köln	Marathon, Halbmarathon, Staffel	100 € (Marathon), 70 € (Halbmarathon)
19.10.2024	Teutolauflauf	Lengerich	6km, 21 km, 29 km	9 - 25 €
20.10.2024	Altländer Butterkuchenlauf	Jork	6,8 km, 12,2 km, 17,4 km	10 € - 20 €
20.10.2024	Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck	Marathon, Halbmarathon, 10 km, Staffel	38 - 70 €
27.10.2024	Heidjer-Cup, Volkswaldlauf Borstel	Borstel, Winsen Luhe	5,2 km, 10,7 km, 21,1 km	6 €
27.10.2024	Frankfurt Marathon	Frankfurt	Marathon, Staffel	120 €
27.10.2024	Dresden Marathon	Dresden	10 km, 21,1 km, 42 km, Staffel	55 - 75 €
03.11.2024	SALAH-Cup, Herbstlauf	Gellersen	5 km, 11 km, 21 km	8 €
08.12.2024	St.Pauli X-Mas Run	Sankt Pauli Hamburg	5 km	18 €

1