

LAUFGKURS 5 KM

Die STADTWERKE WINSEN LUHE und die ELBDEICH RUNNER
starten eine besondere Kooperation:

In acht gemeinsamen Trainingseinheiten bereiten wir dich
optimal auf den 5-Kilometer-Stadt- und Deichlauf am 1. Mai
in Winsen (Luhe) vor – den Auftakt der Heidjer-Cup-Laufserie

WAS DICH ERWARTET

- ✓ Du kannst bereits 2-3 Kilometer am Stück laufen
- ✓ Jedes Alter und jedes Fitnesslevel ist willkommen
- ✓ Du erhältst die Startgebühr und ein Shirt
- ✓ Du erhältst einen individuellen Trainingsplan
- ✓ Teilnahmegebühr 60 EUR, 50 EUR Clubmitglieder

NEXT



MELDE DICH AN!



SAVE THE DATE



18:00 – 19:15 PM



Montags 02.03. – 27.04.2026
(außer Ostermontag), 01.05.26



Sportplatz Fliegenberg, Lauf in
Winsen Luhe

INFORMATIONEN



www.elbdeich-runners.de

ANMELDUNG



0170-9007561



Christiane.Anspach@web.de